

Vendredi 7 novembre 2008
Approche psychocorporelle

Marie Warnery - Psychomotricienne

« Descartes a eu tort » nous disait Antonio R. Damasio... Etre rationnel, ce n'est pas se couper de ses émotions. La capacité d'exprimer et de ressentir des émotions est indispensable à la mise en œuvre des comportements rationnels. On ne peut donc pas séparer l'esprit du cerveau et du corps.

Cette représentation dualiste est erronée mais perdure encore aujourd'hui, non seulement dans les habitudes de pensée d'une grande majorité de personnes, mais aussi chez de nombreux (psycho)thérapeutes.

Néanmoins, de nombreux arguments scientifiques récents en faveur d'une vision différente sont de plus en plus entendus. Et la quête de soins/techniques/médecines/spiritualité et diverses pratiques corporelles venues de l'Orient des citoyens occidentaux stressés témoigne d'un changement d'attitude.

Relaxation, hypnose, sophrologie, massages, Yoga, Qi-Gong, Shiatsu, Haptonomie, ... nous survolerons brièvement toutes ces approches à médiation corporelle. Puis, nous définirons ce qu'est une thérapie psychocorporelle. Nous établirons le(s) lien(s) avec l'addictologie. Nous développerons plus particulièrement son (ses) application(s) en alcoologie. Afin de finir la journée par une mise en application pratique : une invitation à la relaxation psychomotrice.

✂

Bulletin d'inscription

M. Mme. Mlle. Nom.....Prénom.....

Fonction.....

Nom Structure.....

Adresse.....

Code postal.....Ville.....

Tél. :.....Mobile :.....Fax :.....

e-mail.....

Membre : F3A ELSA ANPAA ANIT autre (à préciser) :.....

	Inscription à titre individuel	Inscription au titre de la formation continue
<input type="checkbox"/> Vendredi 7 novembre 2008 Approche psychocorporelle	<input type="checkbox"/> 80 €	<input type="checkbox"/> 160 €
Montant total		

Le tarif comprend le repas

Je désire une convention de formation

Autres informations

- Horaires : 9h30 à 17h00
- Lieu : F3A
- 25 participants maximum par journée

Bulletin et chèque libellé à l'ordre de la F3A ou attestation de prise en charge à adresser à :

F3A – 154, rue Legendre – 75017 Paris
Tel. 01 42 28 65 02 – Fax : 01 46 27 77 51
Courriel : federation@alcoologie.org

Fait à :.....le :.....

Siret : 414 685 586 000 29
APE : 913E
N° formateur : 11753685975

