



ATELIER CLINIQUE 2009

Le patient et son entourage familial : pour une approche systémique en alcoologie

Parallèlement aux thérapies en cours, pourquoi ne pas regarder du côté de la famille, pour explorer de nouvelles pistes ?

Six mercredis : 25 mars, 13 mai, 17 juin, 30 septembre, 21 octobre et 25 novembre 2009

Pour qui ?

Tous les professionnels **engagés dans le suivi de patients** (soit individuellement, soit avec leur entourage), et désirant se familiariser avec l'approche systémique.

Pourquoi ?

En alcoologie, nous sommes souvent amenés à entendre les demandes et les souffrances tant du patient que de l'entourage familial : en effet peu de symptômes mobilisent une famille autant que l'alcool.

Des liens particuliers se sont tissés dans la famille au long des années : les places, les rôles, de chacun ont bougé. Beaucoup de solutions ont été tentées pour faire disparaître l'alcool. Patients, familles et soignants se sont mobilisés. Mais parfois, la situation semble bloquée.

Pourquoi ne pas changer de regard ? Pourquoi ne pas s'intéresser aux ressources familiales, et permettre à la famille de retrouver la créativité nécessaire pour sortir de l'impasse ?

- **Comment évaluer le moment et le contexte de la demande d'aide ?**
- **Comment apprécier les ressources d'une famille ?**
- **Comment recueillir des informations sur les relations dans la famille et les restituer pour favoriser l'émergence de changements ?**
- **Comment faire de la rencontre famille/soignants le début d'un processus thérapeutique ?**
- **Comment stimuler les ressources des familles et les aider à être à nouveau créatives ?**

Voici quelques-unes des questions auxquelles le groupe s'efforcera de répondre.

Nous nous appuyerons sur le concept des 'objets flottants' de Ph. CAILLE et Y. REY (*)

Comment ? L'apport théorique et la réflexion clinique se feront à partir de situations présentées par les participants et les animatrices et au travers de jeux de rôle. Nous utiliserons des exercices systémiques interactifs afin de permettre aux participants de prendre conscience de leur regard sur les familles et d'en apprécier l'impact.

Nous réfléchirons ensemble aux applications pratiques de cette approche pour chaque participant en nous appuyant sur le contexte de travail de chacun. Ce sera l'occasion de prendre en compte le contexte institutionnel (le travail en équipe, les modèles que nous utilisons ...) et d'en mesurer la portée.

Pour toutes ces raisons, il est important de s'engager pour les 6 jours.

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez plus de renseignements.

Atelier animé par

Patricia HEU-BOURBOULON, psychiatre, thérapeute familiale

Agnès FOURNIER, infirmière, thérapeute familiale

Ce groupe a maintenant deux ans. Comme l'an dernier, nous nous proposons d'accueillir de nouveaux participants (le groupe sera limité à 15 personnes). L'expérience de cette année de travail a montré l'intérêt de la cohabitation d'anciens et de nouveaux participants.

(*) "Les objets flottants - Méthode d'entretien systémique" - Ed. Fabert 2004
(Philippe Caillé et Yveline Rey)

"Voyage en systémique" - Ed. Fabert 2008 (Philippe Caillé)

